

A Magyar Nemzeti Autósport Szövetség Sportegészségügyi Szabályzata

A Magyar Nemzeti Autósport Szövetség (a továbbiakban: MNASZ) Elnöksége a sportról szóló 2004. évi I. törvény (a továbbiakban: Sporttörvény) 23. § (1) bekezdés i) pontjában meghatározott kötelezettség alapján az alábbi Sportegészségügyi Szabályzatot (a továbbiakban: Szabályzat) fogadja el:

1.§

(1) Jelen Szabályzat hatálya kiterjed az MNASZ tagszervezeteire, az MNASZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra, az MNASZ vagy tagszervezetei által meghirdetett verseny és meghirdetett edzés valamennyi résztvevőjére, a versenyzőkre és a sportszakemberekre, tisztségviselőkre, hivatalos személyekre, az MNASZ versenynaptárában szereplő rendezvényekre, eseményekre.

Egészségügyi vizsgálatok, tesztek

2.§

(1) Az autósportban versenyezni a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló 215/2004. (VII. 13.) Kormányrendelet (a továbbiakban: Kormányrendelet) alapján kiadott érvényes sportorvosi engedéllyel lehet. A sportorvosi engedély kiadása érdekében a versenyző a rendszeres edzések megkezdése, valamint a sportorvosi engedély érvényességi idejének lejártá előtti sportorvosi vizsgálaton köteles részt venni.

(2) A sportorvosi vizsgálatot az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai, valamint az országos sportegészségügyi hálózat területileg, illetve a fővárosban a kerületileg illetékes sportorvosai végzik az OSEI szakmai irányelvei alapján. A sportorvosi vizsgálatokat - lehetőség szerint mindig azonos sportorvosi rendelőben - a sportszervezet székhelye, a versenyző lakóhelye, munkahelye vagy az iskola székhelye szerint illetékes sportorvosok végzik.

(3) A Kormányrendelet alapján kijelölt válogatott kerettag versenyzők esetében a sportorvosi vizsgálatokat az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai végzik.

(4) A sportorvosi vizsgálat eredményét (sportorvosi engedély) az MNASZ honlapján közzétett versenyzési engedély iránti kérelmen kell feltüntetni, az engedély érvényességét az MNASZ-hoz benyújtott versenyzési engedély iránti kérelmeken, valamint az MNASZ adatbázisában található versenyzői adattárban kell nyilvántartani.

(5) A rendszeres edzések megkezdésének a feltétele az „alkalmas” minősítés. Az „alkalmas” minősítés versenyzésre önmagában nem jogosít, ahhoz a „versenyezhet” minősítés szükséges.

(6) A versenyzéshez szükséges sportorvosi engedély érvényességi ideje 18 éven aluli versenyző esetén 6 hónap, 18 éven felüli versenyző esetén 1 év, az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni. A vizsgálatot végző sportorvos a sportorvosi engedély érvényességét rövidebb időben is megállapíthatja, ha a versenyző egészségi állapota vagy várható nagyobb terheléssel járó fokozott igénybevétele ezt indokolja.

3.§

(1) A versenyző a sportorvosi engedélyhez szükséges vizsgálaton túl köteles az MNASZ által elrendelt, a versenyző egészségvédelmét és sérülés-megelőzést szolgáló sportegészségügyi ellenőrzéseken, terhelés-élettani, diagnosztikai teszteken részt venni.

(2) A versenyző köteles egészséges életmódot folytatni, betartani az MNASZ erre vonatkozó előírásait, az idevonatkozó egyéb szabályzatok előírásait.

(3) Sérülés, betegség esetén a versenyző köteles edzőjét tájékoztatni, szükség esetén, egészségvédelmi okból edzője számára az orvosával történő konzultációt lehetővé tenni.

(4) A versenyző köteles az MNASZ Doppingellenes Szabályzatában meghatározottak szerint az előírt dopping-vizsgálatokon, ellenőrzéseken részt venni, a Szabályzat előírásait, - különös tekintettel az FIA sport kód "A" függelékében meghatározottakra - az egészséges sporttevékenység érdekében betartani.

(5) A versenyző köteles az MNASZ Alkohol ellenes Szabályzatában meghatározottak szerint az előírt alkohol-vizsgálatokon, ellenőrzéseken részt venni, a Szabályzat előírásait, - különös tekintettel az FIA sport kód "C" függelékében meghatározottakra - az egészséges sporttevékenység érdekében betartani.

(6) A MASZ az alábbi specifikus méréseket végezteti:

- a) reakcióidő mérése,
- b) Sports Concussion Assessment Tool 5 (SCAT5)
- c) pályamérések:
 - pulzusmérés, HRV (szívritmus variabilitás).

(7) A versenyzőről az MNASZ kórtörténeti nyilvántartást vezet az Országos Sportegészségügyi Intézet – Sportkórház (továbbiakban: OSEI) adatbázisában. Ezen adatbázishoz kizárólag az MNASZ orvosi bizottságának tagjai és a versenyző férhet hozzá. Ezen nyilvántartás tartalmazza a versenyzők éves kötelező vizsgálatainak eredményeit, valamint az egyes versenyzők adott időszakra vonatkozó kórtörténeti leírását. Az éves kötelező vizsgálatok az alábbiak:

- anamnézis felvétel (egységes kérdőív alapján)
- fizikális vizsgálat
- testalkat vizsgálat (testtömeg és testmagasság mérés, BMI meghatározása)
- szív-, keringési rendszer vizsgálata (pulzus, vérnyomás, szívhangok)
- légző rendszer vizsgálata
- mozgásrendszer vizsgálata
- idegrendszer vizsgálata
- EKG vizsgálat
- vizeletvizsgálat
- ortopédia

(8) Mivel a hirtelen szívhalál sportolók körében tudottan gyakrabban fordul elő, mint az átlagnépességben, azonban megfelelő szűrővizsgálatokkal előfordulása az átlagnépesség

szintjére csökkenthető, ezért a MNASZ külön figyelmet kíván fordítani a sportolói hirtelen szívhalál megelőzésére és kutatására.

(9) A MNASZ Sportegészségügyi és sporttudományos programjának megvalósításának érdekében létre kell hozni egy a versenyzők sportág-specifikus adatbázisát. Az adatbázishoz az érintett versenyző, a csapat orvos és az orvosi bizottság tagjai férhetnek hozzá. Az adatbázis többek között az adatvédelmi előírásoknak megfelelően tárolni fogja a versenyzőkre vonatkozó egészségügyi adatokat, kórtörténeti nyilvántartást, valamint lehetővé teszi a sportág-specifikus mérések, sportegészségügyi vizsgálatok, továbbá a prevenciós és rehabilitációs programok egy helyszínen történő elvégését, az eredmények sportág-specifikus kiértékelését a létesítmény kapacitásának függvényében kialakításra kerülő versenyzői, sportszakemberi kör számára.

Sportág-specifikus sérülések és azok megelőzésére vonatkozó ajánlások

4.§

(1) Az ártalmak, sérülések kialakulásának megelőzése érdekében a versenyző köteles egészséges életmódot folytatni.

(2) A versenyző köteles az FIA által kiadott, mindenkor érvényes sport kódban előírtak betartására, különös tekintettel a kód "H" és "L" függelékére.

(3) A sérülések megelőzése érdekében a versenyző köteles az FIA által kiadott, mindenkor érvényes sport kód "H" és "L" függelékében meghatározott védőfelszerelések viselésére, valamint járművének ezek szerinti felszerelésére és üzemeltetésére.

(4) A versenyző köteles a mindenkor versenyigazgató és a versenyorvos utasításainak betartására, az FIA "H" és "L" függelékének megfelelően.

Biztonságos versenyzés, egészségügyi felszerelések, elsősegély

5. §

(5) (1) A biztonságos versenyzésre vonatkozó szabályokban az FIA által kiadott, mindenkor érvényes sport kódex "H" és "L" függeléke irányadó, amennyiben a versenyre vonatkozó FIA szabály nem áll rendelkezésre, az MNASZ által kiadott irányelveket kell követni.

6.§

(1) A versenyek szervezője köteles az FIA mindenkor érvényes szabályzatának "H" és "L" függelékét figyelembe véve a 5/2006 (II.7) EÜM rendeletnek megfelelő Egészségügyi biztosításról gondoskodni.

7.§

(1) Az MNASZ szabályzatának megfelelően a versenyeken szolgálatot teljesítő sportbírók elsősegélynyújtás oktatásban részesülnek.

(2) A pályabírók a biztonságos és gyors kimentés érdekében alapfokú kimentési képzést is kapnak.

Sportbiztosítás

8.§

A Magyar Nemzeti Autósport Szövetség biztosítási partnere a Groupama Biztosító Zrt. Az országos bajnoksági versenyekre vonatkozó Felelősségbiztosítás (FEB) kiegészítés, más

biztosító társasággal nem köthető meg, és a biztosítás ügyintézése csak az MNASZ Titkárságával történt egyeztetés alapján történhet.

A biztosítással kapcsolatos információk letölthetők az alábbi linken:

https://mnasz.hu/uploads/documents/27/biztositasi_informaciok_2019_20190128.pdf